

KE TOKONI'I 'EKU TAMA KE SIO

"KO 'EKU TAMA, 'OKU 'IKAI'KE MAHINO KI AI 'A E ME'A 'OKU SIO KI AI"

- Ko ki'i fanau 'oku faingata'a'ia, 'oku nau fiema'u ke tokoni'i kinautolu ke nau sio.
- 'Oku tupu 'a e faingata'a 'enau sio 'aki ho nau fofonga, mei he uoua 'oku ne ue'i holo honau fofonga ke nau sio, pe koe konga honau 'atamai 'oku ne fakamatala'i 'a e ngaahi me'a 'oku ne sio ki ai.
- Ko e ngaue 'a e fofonga, 'oku tatau pe ia mo e ngaue 'a e uoua, kapau he 'ikai te ke ngaue'i ho uoua, 'e mole ia. 'Oku fiema'u ho'o pepe ke ne ngaue 'aki hono fofonga, he 'aho kotoa pe.
- Ko e fakakaukau lelei pe ia kapau 'e 'ave ho'o pepe ki he toketa, 'o kapau 'oku 'i ai ha palopalema ki hono fofonga. Ka'o kapau he 'ikai, 'oku 'i ai pe ha founiga ke tokoni'i ai ia ke ne "ako ke ne sio."

Tokoni'i 'eku pepe ke ne 'ako ke sio

- 'Oku totonu ke tuku ho'o pepe ki ha feitu'u 'e lava ai ke ne fakatokanga'i 'a e ngaahi me'a 'oku ne lava ke mamata ki ai.



'Oanga ma'u pe ki ho'o ki'i tama, 'a e me'a 'oku manako he sio ki ai. 'E tokoni ki ai he ngaue hono mata.

- Kapau 'oku tokoto fo'ohake ho'o pepe, tokoto 'aki hono tu'a, pea 'ohake hono 'ulu ke ne fakatokanga'i 'a e ngaahi me'a 'i he 'ato 'o e pale, pe ha ngaahi me'a 'oku ngingila mo lanu kehekehe, ngaahi me'a kehe pe ke ne tohoaki'i 'ene vakai 'o kapau 'oku 'ikai te ke 'ilo'i ko e ha 'a e me'a 'oku ne sio ki ai.



Ko hono tau hifo 'o ha fanga ki'i me'a 'oku ma'ama'a mo faingofua ke ngaahi, mo fakamanako ki he fanga ki'i pepe mo e longai fanau ken au sio ki ai. Ngaue'aki 'a e fanga ki'i me'a lanu kehekehe mo ngingila, he 'a fakamanako ia ki he'ene sio.

- Kapau 'oku ne tokoto 'aki hono kete pe tokoto fo'ohifo, 'ai ha pilo 'i hono fatafata ke ne fakatonga'i 'a e ngaahi me'a 'oku ne sio ki ai 'aki hono 'ulu.

- Kapau 'oku tangutu ho'o pepe ki 'olunga, tuku ha ngaahi pilo takatakai ai pea mo hono 'ulu ke tokoni'i ia ke ne lava ke ne sio pe mamata ki ne ngaahi me'a kotoa pe te ne lava sio ki ai.
- 'I he taimi 'oku mo va'inga ai mo e pepe, tuku kiate ia ke ne sio, pea ki hono nima 'a e ngaahi matale'i'akau lanu faka'ofo'ofa, pe sio kiate ia 'i ha sio'ata, pe ko ha ngahaahi me'a te ne lava ke ma'u ai 'ene tokanga.

Talanoa mo ho'o pepe, 'i he taimi 'oku mo va'inga ai.

- Fakaha kiate ia 'a e ngaahi me'a kotoa ko ia 'i hono 'atakai, pea ke tokoni'i ia ki he ongo ko ia, tatautefito kapau 'oku si'i 'ene vakai, pe 'oku 'ikai ke ne lava 'o mamata ki ha me'a.



'Alani 'oku sai hono puhi 'o e fonga ki'l pula, ke faka'ai'ai enau sio.



'Akanesi 'oku kau lelei 'a e ngaahi me'a va'inga 'oku lonu kehekehe ki hono tohoaki'i 'enau sio.

Ke ue'i holo 'a e ngaahi me'a 'oku sio ki ai

- Ngae 'aki 'a e va'inga "ko e kumi ke 'ilo", pea ko e ngaahi va'inga fakaoli 'eni 'oku ne tohoaki'i 'ene fakakaukau mo hono 'atamai, kene sio, pea mahino ki ai 'a e ngaahi me'a 'oku ne sio ki ai.

Ko e ki'i talanoa

- Ko SANATU 'eni, pea mo 'ene ongo matu'a, mo kinautolu 'oku nau feinga ke tokoni'i ia, pea mo e lotohoha'a ki he vakai 'a e tamasi'i ni, pea 'ikai foki ke 'ilo'i pe ko e ha 'a e lahi 'o 'ene vakai, pe sio.
- Ko ia na'a nau fokotu'u ai ha taimi tu'upau ki he toketa mata 'i he falemahaki, ke ne vakai'i 'ene sio.
- Na'a nau fakalotolahi'i 'a SANATU ke ne feinga mo feinga mo ako ke ne sio 'aki hono fofonga, ki he ngaahi me'a lanu kehekehe mo faka'ofo'ofa 'oku tautau hifo 'iate ia, 'i hono loto tainamu.
- Pea na'e 'ikai foci ke mahino kiate kinautolu pe 'oku mahino koa kia SANATU 'a e ngaahi me'a 'oku ne vakai ki ai, ka 'oku mama'o meiate ia. Ko ia na'a nau fakapapau'i ko e ngaahi me'a 'oku tautau hifo 'iate ia, 'oku ofi pe ki hono fofonga kene lava 'o vakai pe ki ai, pea toe lanu faka'ofo'ofa foki 'i he taimi 'oku ue'i holo ai 'e he matangi.
- Kapau leva 'e lava ho'o tama ke ne ngaue holo pea tokoni'i ia ke ne ngaue takai holo. Tokoni'i ma'u pe ho'o tama ke ne fai ha ngaahi ngaue kiate ia pe. Tokoni'i ia ke fakaha ki ai 'a e holisi 'o e fale, ke ne lava 'o kumi ai 'a e ngaahi me'a ko ia na'a ne ngaue'aki. 'I hono tokoni'i ia, 'oku 'ikai ke tukunoa'i holo 'a e ngahi me'a 'oku 'oange ke tokoni'i ia. Pea kapau 'e fakama'opo'opo leva 'a e ngaahi me'a va'inga pea tokoni'i leva ho'o tama 'aki ho le'o, kiate ia.



Kato 'oku kau lelei 'ae sio'ata ki hono faka'ai'ai 'ae tokotaha ke ne sio mo fala tokanga'i ha me'a.